

Учебный план  
 программы профессиональной переподготовки  
**«Когнитивно-новедческая психотерапия в практике психолога»**

Номер	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
<b>Порядково-правовой раздел</b>						
1	Основы законодательства	23	19	2	2	З
<b>Раздел общепрофессиональных дисциплин</b>						
2	Общая психология	40	36	2	2	ДЗ
3	Психология личности	34	30	2	2	З
4	Основы психологического консультирования	26	22	2	2	З
5	Психодиагностика	35	31	2	2	ДЗ
6	Психотерапия: теория и практика	26	22	2	2	З
7	Профессиональная этика в работе психолога	34	28	2	4	З
8	Психотерапевтические технологии в работе психолога	34	28	2	4	З
9	Диагностическая Психология девиантного поведения	34	28	2	4	З
10	Психология аддиктивного поведения. Психокоррекция зависимостей	34	28	2	4	З
11	Психология кризиса и экстремальных ситуаций. Психокоррекция кризисно-составной	34	28	2	4	З
12	Диагностическое психологическое консультирование и диагностика	28	18	2	8	З
<b>Раздел специальных дисциплин</b>						
13	Введение в психотерапию кризисных и экстремальных ситуаций	28	18	2	8	З
14	Характеристика нормативных и ненормативных кризисов	28	18	2	8	З
15	Психотренирующие события. Механизмы возникновения психозы. Классификация травм	32	20	2	10	З
16	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	34	16	4	14	З
17	Модель работы, основанная на теории информации Р.Э.Т.Эллиса	32	16	2	14	З
18	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы Р.Э.Т.Эллиса	26	12	4	10	ДЗ
19	Работа психолога в русле когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	24	12	2	10	З
20	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	36	18	4	14	З
21	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидива	34	18	2	14	ДЗ
<b>Раздел дисциплин дополнительной специализации</b>						
22	Использование КПТ в работе с аддикцией	32	16	2	14	З
23	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	32	16	2	14	З
24	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	42	22	2	18	З
25	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	36	18	2	16	З
26	Использование КПТ в работе с обессensивно-компульсивными расстройствами	38	18	4	16	ДЗ
27	Использование КПТ в преодолении procrastination	42	22	2	18	З
28	Метапсихологический подход	36	18	2	16	ДЗ
29	Майдейлесс - терапия, основанная на осознанности	36	18	2	16	ДЗ
30	Диагностико-психотерапевтическая терапия	37	18	3	16	З
31	Десенсibilизация и переработка движений глаз	30	16	2	12	З
32	Схема-терапия	36	18	2	16	ДЗ
<b>Практикум по когнитивно-новедческой терапии. Ступень 1</b>						
33	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 1	25	14	9	2	З
33.1	Справоруга сессии в КПТ. Основные элементы и их обоснование. Решение и временные проблемы в спонтанной сессии	5	2	1	2	
33.2	Работа с аноматическими мыслями клиентов. Техника выявления, оценки и оспаривания дисфункциональных мыслей	5	3	2		
33.3	Работа с убеждениями клиента. Выявление и изменение. Появление схем. Генезис и их изменение	5	3	2		
33.4	Изменение схем и работы с схемами в работе с клиентом. Десенсibilизация, избавление, экспозиция ролевых играх	5	3	2		
33.5	Преодоление расстройств как один из симптомов проблем для работы в КПТ	5	3	2		
<b>Практикум по когнитивно-новедческой терапии. Ступень 2</b>						
34	Практикум по когнитивно-новедческой терапии. Ступень 2	30	18	12	0	З
34.1	Техники и приемы когнитивно-новедческой терапии и когнитивного рассмотрения	5	3	2		
34.2	Техники и приемы когнитивно-новедческой терапии в работе с пациентом	5	3	2		
34.3	Практика управления стрессом. «Привычки против стресса»	5	3	2		
34.4	Формирование нового социального взаимодействия и когнитивно-поведенческих изменений	5	3	2		
34.5	Использование когнитивных методов в работе с когнитивно-новедческими и спиритуальными расстройствами у клиента. Метод ДПДР (EMDR)	5	3	2		
34.6	Групповая интервьюка. Проведение консультативной сессии и анализ ее эффективности	5	3	2		
Итоговая аттестация			12		Итоговый междисциплинарный экзамен	
<b>ИТОГО</b>		1120				

Календарный учебный график

Номер	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства	23	1
2	Общая психология	40	1-2
3	Психология личности	34	3
4	Основы психологического консультирования	20	4
5	Психодиагностика	35	5
6	Психотерапия: теория и практика	26	6
7	Профессиональная этика в работе психолога	30	7
8	Психотерапевтические технологии в работе психолога	34	8
9	Диагностическая Психология девиантного поведения	34	9
10	Психология аддиктивного поведения. Психокоррекция зависимостей	34	10
11	Психология кризиса и экстремальных ситуаций. Психокоррекция кризисных состояний	34	11
12	Диагностическое психологическое консультирование и диагностика	28	12
13	Введение в психотерапию кризисных и экстремальных ситуаций	28	13
14	Характеристика нормативных и ненормативных кризисов	28	14
15	Психотренирующие события. Механизмы возникновения психозы. Классификация травм	32	15
16	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	34	16
17	Модель работы, основанная на теории информации Р.Э.Т.Эллиса	32	17
18	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы Р.Э.Т.Эллиса	26	18
19	Работа психолога в русле когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	24	19
20	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	36	20
21	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидива	34	21
22	Использование КПТ в работе с аддикцией	32	22
23	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	32	23
24	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	42	24-25
25	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	36	26-27
26	Использование КПТ в работе с обессенсивно-компульсивными расстройствами	38	27-28
27	Использование КПТ в преодолении procrastination	42	29-30
28	Метапсихологический подход	36	31
29	Майдейлесс - терапия, основанная на осознанности	36	32
30	Диагностико-психотерапевтическая терапия	37	33-34
31	Десенсibilизация и переработка движений глаз	30	35
32	Схема-терапия	36	36-37
33	Практикум по когнитивно-новедческой терапии. Ступень 1	25	38
34	Практикум по когнитивно-новедческой терапии. Ступень 2	30	39
Итоговая аттестация			12