

Учебный план
программы повышения квалификации
«Арт-терапия в индивидуальном психологическом консультировании»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
	I Модуль. Арт-терапия как особый вид психотерапии					
1	Особенности применения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	28	6	2	20	3
2	Арт-терапия в работе с образом «Я», самооценкой, уверенностью в себе	8	6	2		
3	Работа с границами личности в арт-терапии	10	8	2		
4	Аутоидентификация. Понятия маски и роли	10	8	2		
	II Модуль. Арт-терапия в психологическом сопровождении					
5	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	26	8	2	16	3
6	Арт-терапия в работе с психосоматическими расстройствами	8	6	2		
7	Применение арт-терапии в работе с психологической травмой	10	8	2		
	III Модуль. Арт-терапия в индивидуальном психологическом консультировании					
8	Арт-терапия в работе с чувствами. Вина, обида и др.	22	6	2	14	3
9	Арт-коучинг. Постановка целей, достижение целей	10	8	2		
10	Использование арт-терапевтических медитативных техник в индивидуальном психологическом консультировании	8	6	2		
Итоговая аттестация		4				Итоговое тестирование
ИТОГО		144				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	I Модуль. Арт-терапия как особый вид психотерапии	56	1-3
2	II Модуль. Арт-терапия в психологическом сопровождении	44	4-5
3	III Модуль. Арт-терапия в индивидуальном психологическом консультировании	40	6-7
	Итоговая аттестация	4	8