



Учебный план
программы профессиональной переподготовки
«Метафорические ассоциативные карты в практике работы психолога»

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающихся в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, Э)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
1	Общая психология	60	36	4	20	ДЗ
2	Психология личности	52	30	4	18	З
3	Психология семьи	52	30	4	18	З
4	Основы психологического консультирования	30	24	2	4	ДЗ
5	Психодиагностика	67	50	4	4	З
6	Психотерапия: теории и практика	66	60	4	2	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
7	Метафорические карты – определение, история возникновения. Метафорические ассоциативные карты как эффективный инструмент психолога	9	6	1	2	ДЗ
8	Возможности и ограничения использования метафорических карт. Преимущество использования МАК в психологической практике	8	5	1	2	З
9	Обзор основных колод («Ошо», «Резонанс», «Резонанс», «Сорес», «Бада», «Мотепан», «Найфит и др.)	13	10	1	2	З
10	Правила выбора колоды метафорических карт для работы	8	5	1	2	З
11	Основы применения МАК в индивидуальном психологическом консультировании. Алгоритм анализа метафорических карт. Возможные вопросы психолога	6	3	1	2	ДЗ
12	Формирование конструктивного запроса клиента при помощи метафорических ассоциативных карт	8	5	1	2	З
13	Универсальные техники работы с МАК. Модификация техники под любой запрос клиента	7	4	1	2	З
14	Сложные ситуации в практике МАК-консультирования. Рекомендации, приемы и техники выхода из затруднительных ситуаций	8	5	1	2	З
15	Техника исследования Я-концепции на основе МАК	7	4	1	2	З
16	Практикум «Грани моей личности»	6	3	1	2	З
17	Применение МАК в работе с истощенными и кризисными состояниями. Актуализация ресурсов клиента для эффективной проработки травматического опыта	8	5	1	2	ДЗ
18	Техника работы с негативными состояниями: страх, обиды, вина, тревога, гнев	8	5	1	2	З
19	Безопасная работа с травматическими событиями при помощи МАК	6	3	1	2	З
20	Метафорические карты в работе с внутрисемейным конфликтом	8	5	1	2	З
21	Применение МАК в работе с утратой	7	4	1	2	З
22	Использование МАК в работе с травмами детства	7	4	1	2	З
23	Метафорические карты в работе с отношениями. Работа с семейной системой. Исследование личных и семейных границ	8	5	1	2	З
24	Техника работы с любовной зависимостью	7	4	1	2	З
25	Техника работы МАК с конфликтными ситуациями	7	4	1	2	З
26	Применение МАК в работе с ситуациями супружеской измены и развода	7	4	1	2	З
27	МАК-техники в работе с детско-родительскими отношениями	6	3	1	2	З
28	Практикум «Выявление особенностей детско-родительских отношений»	6	3	1	2	З
29	Метафорические карты в работе с психосоматикой. Техника работы МАК в изучении причин возникновения симптомов	7	4	1	2	ДЗ
30	Работа с телесными блоками при помощи метафорических карт	7	4	1	2	З
31	Работа с образом здоровья и болезни при помощи карт	5	2	1	2	З
32	Применение МАК в обучении. Основы обучения. Обзор обучающих колод	8	5	1	2	З
33	Техника принятия решений	7	4	1	2	З
34	Особенности работы с финансовыми запросами	7	4	1	2	З
35	МАК-техники, направленные на достижение целей	8	5	1	2	З
36	Практикум «Путь к цели»	6	3	1	2	З
37	Использование МАК в работе с детьми и подростками	18	11	2	5	ДЗ
38	Особенности применения МАК в групповой работе. МАК-техники, направленные на знакомство участников и сплочение группы	7	4	1	2	З
39	Универсальные техники для групповой работы	7	4	1	2	З
40	Работа с МАК в онлайн-формате. Особенности индивидуального онлайн-консультирования	7	4	1	2	ДЗ
41	Дистанционная работа с группой: формы, возможности, особенности проведения	7	4	1	2	З
Итоговая аттестация						Итоговая междисциплинарная работа
ИТОГО			600			

Календарный учебный график

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Общая психология	60	1-2
2	Психология личности	52	2-4
3	Психология семьи	52	4-5
4	Основы психологического консультирования	30	6-7
5	Психодиагностика	67	7-9
6	Психотерапия: теории и практика	66	9-10
7	Метафорические карты – определение, история возникновения. Метафорические ассоциативные карты как эффективный инструмент психолога	9	10-11
8	Возможности и ограничения использования метафорических карт. Преимущество использования МАК в психологической практике	8	11
9	Обзор основных колод («Ошо», «Резонанс», «Резонанс», «Сорес», «Бада», «Мотепан», «Найфит и др.)	13	11
10	Правила выбора колоды метафорических карт для работы	8	11
11	Основы применения МАК в индивидуальном психологическом консультировании. Алгоритм анализа метафорических карт. Возможные вопросы психолога	6	11-12
12	Формирование конструктивного запроса клиента при помощи метафорических ассоциативных карт	8	12
13	Универсальные техники работы с МАК. Модификация техники под любой запрос клиента	7	12
14	Сложные ситуации в практике МАК-консультирования. Рекомендации, приемы и техники выхода из затруднительных ситуаций	8	12-13
15	Техника исследования Я-концепции на основе МАК	7	13
16	Практикум «Грани моей личности»	6	13
17	Применение МАК в работе с истощенными и кризисными состояниями. Актуализация ресурсов клиента для эффективной проработки травматического опыта	8	13
18	Техника работы с негативными состояниями: страх, обиды, вина, тревога, гнев	8	13-14
19	Безопасная работа с травматическими событиями при помощи МАК	6	14
20	Метафорические карты в работе с внутрисемейным конфликтом	8	14
21	Применение МАК в работе с утратой	7	14
22	Использование МАК в работе с травмами детства	7	15
23	Метафорические карты в работе с отношениями. Работа с семейной системой. Исследование личных и семейных границ	8	15
24	Техника работы с любовной зависимостью	7	15
25	Техника работы МАК с конфликтными ситуациями	7	15-16
26	Применение МАК в работе с ситуациями супружеской измены и развода	7	16
27	МАК-техники в работе с детско-родительскими отношениями	6	16
28	Практикум «Выявление особенностей детско-родительских отношений»	6	16
29	Метафорические карты в работе с психосоматикой. Техники работы МАК в изучении причин возникновения симптомов	7	16-17
30	Работа с телесными блоками при помощи метафорических карт	7	17
31	Работа с образом здоровья и болезни при помощи карт	5	17
32	Применение МАК в обучении. Основы обучения. Обзор обучающих колод	8	17-18
33	Техника принятия решений	7	18
34	Особенности работы с финансовыми запросами	7	18
35	МАК-техники, направленные на достижение целей	8	18
36	Практикум «Путь к цели»	6	19
37	Использование МАК в работе с детьми и подростками	18	19
38	Особенности применения МАК в групповой работе. МАК-техники, направленные на знакомство участников и сплочение группы	7	19
39	Универсальные техники для групповой работы	7	19-20
40	Работа с МАК в онлайн-формате. Особенности индивидуального онлайн-консультирования	7	20
41	Дистанционная работа с группой: формы, возможности, особенности проведения	7	20
Итоговая аттестация		7	20