

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 5 от «25» марта 2021г

Директор АНО ДПО «АППК»

Зотова М.Ю.

М.П.



Учебный план программы повышения квалификации

«Йога для детей дошкольного и школьного возраста»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Преподавание йоги детям. Особенности. Польза и противопоказания	7	6	1	0	3
2	Йога и образование	7	6	1	0	3
3	Йога терапия	7	6	1	0	3
4	Йога для детей дошкольного и школьного возраста	20	7	1	12	3
5	Хатха-йога для детей дошкольного и школьного возраста	27	10	1	16	3
Итоговая аттестация		4				Итоговое тестирование
ИТОГО		72				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Преподавание йоги детям. Особенности. Польза и противопоказания	7	1
2	Йога и образование	7	1
3	Йога терапия	7	2
4	Йога для детей дошкольного и школьного возраста	20	2-3
5	Хатха-йога для детей дошкольного и школьного возраста	27	3
	Итоговая аттестация	4	4