



Учебный план программы повышения квалификации

«Инструктор по плаванию детей дошкольного возраста: методика проведения и организации занятий»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Психолого-педагогические основы работы с дошкольниками условиях реализации ФГОС ДО. Физиология и гигиена детей дошкольного возраста						
1	Дошкольная педагогика и психология	28	20	2	6	3
2	Физическое воспитание и развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО. Формирование правил здорового образа жизни	24	22	2		
3	Физиология и гигиена детей дошкольного возраста	12	10	2		
Модуль 2. Оздоровительный эффект и основы техники плавания						
4	Специфические особенности воздействия плавания на детский организм	26	20	2	4	3
5	Техника плавания. Способы плавания	22	20	2		
Модуль 3. Методика и организация занятий по плаванию с детьми дошкольного возраста						
6	Методика обучения навыкам плавания детей дошкольного возраста	22	16	2	4	3
7	Обучение плаванию в детском саду	18	16	2		
Итоговая аттестация		8				Итоговое тестирование
ИТОГО		160				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Психолого-педагогические основы работы с дошкольниками условиях реализации ФГОС ДО. Физиология и гигиена детей дошкольного возраста	64	1-4
2	Модуль 2. Оздоровительный эффект и основы техники плавания	48	4-6
3	Модуль 3. Методика и организация занятий по плаванию с детьми дошкольного возраста	40	7-9
	Итоговая аттестация	8	9