

«УТВЕРЖДАЮ»



Учебный план
программы повышения квалификации

«Лаборатория коучинга. Практикум для начинающих»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Онлайн-занятия	Практические занятия	
1	Структура коуч-сессии, компетенции коуча и коуч-позиция	6	3	3	3
2	Контракт в коучинге. Эффективные вопросы	6	3	3	3
3	Модель GROW. Постановка целей	6	3	3	3
4	Техники «Колесо баланса» и «Линия времени»	8	3	5	3
5	Техники визуализации	8	3	5	3
6	Техники для принятия эффективных решений	8	3	5	3
7	МАК в коучинге	8	3	5	3
8	Сопrotивление клиента в коучинге	8	3	5	3
9	Продвижение и личный бренд, профессиональные страхи начинающих коучей	6	3	3	3
Итоговая аттестация			3		Итоговое тестирование
ИТОГО			67		

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Структура коуч-сессии, компетенции коуча и коуч-позиция.	6	1
2	Контракт в коучинге. Эффективные вопросы	6	2
3	Модель GROW. Постановка целей	6	3
4	Техники «Колесо баланса» и «Линия времени»	8	4
5	Техники визуализации	8	5
6	Техники для принятия эффективных решений	8	6
7	МАК в коучинге	8	7
8	Сопrotивление клиента в коучинге	8	8
9	Продвижение и личный бренд, профессиональные страхи начинающих коучей	6	9
	Итоговая аттестация	3	10-12