

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 5 от «25» марта 2021г



М.П.

Учебный план

программы повышения квалификации

«Теория и методика подготовки спортсменов в теннисе»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Современные правила игры в теннисе	6	4	1	1	3
2	Техника тенниса	10	6	2	2	3
3	Современная тактика тенниса	10	6	2	2	3
4	Современные подходы развития физических качеств	22	14	4	4	3
5	Психологическая подготовка теннисистов	12	8	2	2	3
6	Многолетняя подготовка юных спортсменов в теннисе	12	8	2	2	3
7	Комплексный контроль в теннисе	22	14	4	4	3
8	Планирование учебно-тренировочного процесса подготовки теннисистов в годичном цикле подготовки	6	4	1	1	3
9	Управление процессом спортивного совершенствования теннисистов	3	1	1	1	3
Итоговая аттестация		5				Итоговое тестирование
ИТОГО		108				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Современные правила игры в теннисе	6	1
2	Техника тенниса	10	1-2
3	Современная тактика тенниса	10	2-3
4	Современные подходы развития физических качеств	22	3-4
5	Психологическая подготовка теннисистов	12	5
6	Многолетняя подготовка юных спортсменов в теннисе	12	6
7	Комплексный контроль в теннисе	22	7-8
8	Планирование учебно-тренировочного процесса подготовки теннисистов в годичном цикле подготовки	6	8-9
9	Управление процессом спортивного совершенствования теннисистов	3	9
	Итоговая аттестация	5	9