



«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 9 от 29 января 2024 г.

Директор АНО ДПО «ЦСППК»

Золотова М.Ю.

М.П.

Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Адаптивная физическая культура и спорт. Теория и методика гидрореабилитации»

| Непп | Наименование дисциплин | Общая трудоемкость, в акад. часах | Работа обучающегося в СДО | | | Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З) |
|---------------------------------------|--|-----------------------------------|---------------------------|--------------|------------------------------------|---|
| | | | Лекции | Тестирование | Практические занятия | |
| Нормативно-правовой раздел | | | | | | |
| 1 | Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта | 18 | 12 | 2 | 4 | 3 |
| 2 | Нормативно-правовые основы адаптивной физической культуры | 18 | 12 | 2 | 4 | 3 |
| Психологопедагогический раздел | | | | | | |
| 3 | Педагогика | 48 | 20 | 8 | 20 | 3 |
| 4 | Общая психология | 48 | 20 | 8 | 20 | 3 |
| 5 | Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена | 48 | 20 | 8 | 20 | 3 |
| 6 | Специальная (коррекционная) педагогика | 62 | 36 | 8 | 18 | ДЗ |
| 7 | Специальная психология | 48 | 20 | 8 | 20 | 3 |
| 8 | Основы и способы оказания первой помощи | 56 | 24 | 8 | 24 | ДЗ |
| Раздел специальных дисциплин | | | | | | |
| 9 | Теория и методика адаптивной физической культуры | 54 | 28 | 4 | 22 | ДЗ |
| 10 | Основы гидрореабилитации | 36 | 18 | 2 | 16 | 3 |
| 11 | Технологии гидрореабилитации | 36 | 18 | 2 | 16 | 3 |
| 12 | Технические средства, применяемые в процессе гидрореабилитации | 34 | 16 | 2 | 16 | 3 |
| 13 | Методика гидрореабилитации лиц с различными заболеваниями | 34 | 16 | 2 | 16 | 3 |
| 14 | Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий | 34 | 16 | 2 | 16 | 3 |
| 15 | Спортивное плавание лиц с ограниченными возможностями | 34 | 16 | 2 | 16 | 3 |
| Итоговая аттестация | | 12 | | | Итоговый междисциплинарный экзамен | |
| ИТОГО | | 620 | | | | |

Календарный учебный график

| Непп | Наименование дисциплин | Общая трудоемкость, в акад. часах | Учебные недели |
|------|--|-----------------------------------|----------------|
| 1 | Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта | 18 | 1 |
| 2 | Нормативно-правовые основы адаптивной физической культуры | 18 | 1 |
| 3 | Педагогика | 48 | 2-3 |
| 4 | Общая психология | 48 | 3-4 |
| 5 | Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена | 48 | 5-6 |
| 6 | Специальная (коррекционная) педагогика | 62 | 7-8 |
| 7 | Специальная психология | 48 | 9-10 |
| 8 | Основы и способы оказания первой помощи | 56 | 10-11 |
| 9 | Теория и методика адаптивной физической культуры | 54 | 12-13 |
| 10 | Основы гидрореабилитации | 36 | 14 |
| 11 | Технологии гидрореабилитации | 36 | 15 |
| 12 | Технические средства, применяемые в процессе гидрореабилитации | 34 | 16 |
| 13 | Методика гидрореабилитации лиц с различными заболеваниями | 34 | 17 |
| 14 | Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий | 34 | 18 |
| 15 | Спортивное плавание лиц с ограниченными возможностями | 34 | 19 |
| | Итоговая аттестация | 12 | 20-21 |