



Учебный план  
программы профессиональной переподготовки

«Адаптивная физическая культура и спорт. Теория и методика гидрореабилитации»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	18	12	2	4	З
2	Нормативно-правовые основы адаптивной физической культуры	18	12	2	4	З
Психолого-педагогический раздел						
3	Педагогика	48	20	8	20	З
4	Общая психология	48	20	8	20	З
5	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	48	20	8	20	З
6	Специальная (коррекционная) педагогика	62	36	8	18	ДЗ
7	Специальная психология	48	20	8	20	З
8	Основы и способы оказания первой помощи	56	24	8	24	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
9	Теория и методика адаптивной физической культуры	54	28	4	22	ДЗ
10	Основы гидрореабилитации	36	18	2	16	З
11	Технологии гидрореабилитации	36	18	2	16	З
12	Технические средства, применяемые в процессе гидрореабилитации	34	16	2	16	З
13	Методика гидрореабилитации лиц с различными заболеваниями	34	16	2	16	З
14	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий	34	16	2	16	З
15	Спортивное плавание лиц с ограниченными возможностями	34	16	2	16	З
Итоговая аттестация		12				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		620				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	18	1
2	Нормативно-правовые основы адаптивной физической культуры	18	1
3	Педагогика	48	2-3
4	Общая психология	48	3-4
5	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	48	5-6
6	Специальная (коррекционная) педагогика	62	7-8
7	Специальная психология	48	9-10
8	Основы и способы оказания первой помощи	56	10-11
9	Теория и методика адаптивной физической культуры	54	12-13
10	Основы гидрореабилитации	36	14
11	Технологии гидрореабилитации	36	15
12	Технические средства, применяемые в процессе гидрореабилитации	34	16
13	Методика гидрореабилитации лиц с различными заболеваниями	34	17
14	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий	34	18
15	Спортивное плавание лиц с ограниченными возможностями	34	19
	Итоговая аттестация	12	20-21