

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 9 от 29 января 2024 г.

Директор АНО ДПО «ЦАППКК»

Зотова М.Ю.

М.П.



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Психосоматика и телесная психотерапия: теория, практика»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (Дз, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Введение в психосоматику и телесную психотерапию	26	20	4	2	3
2	Телесная психология и личностный рост	24	10	4	10	3
3	Психодинамические модели психосоматических расстройств	54	30	4	20	ДЗ
4	Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств	54	30	4	20	ДЗ
5	Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции	68	40	4	24	ДЗ
6	Техники и методы управления вниманием и чувственное осознавание	54	30	4	20	3
7	Методы экстренной релаксации	26	10	4	12	3
8	Дыхательная саморегуляция: техники	36	20	4	12	3
9	Методы осознавания схемы тела	22	10	4	8	3
10	Техники самоанализа и реконструкции личности	36	20	4	12	ДЗ
11	Телесно-ориентированная работа со зрительными образами: техники	36	20	4	12	ДЗ
Итоговая аттестация			14			Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО			450			

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Введение в психосоматику и телесную психотерапию	26	1
2	Телесная психология и личностный рост	24	1-2
3	Психодинамические модели психосоматических расстройств	54	3-4
4	Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств	54	5-6
5	Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции	68	7-8
6	Техники и методы управления вниманием и чувственное осознавание	54	9-10
7	Методы экстренной релаксации	26	10-11
8	Дыхательная саморегуляция: техники	36	11-12
9	Методы осознавания схемы тела	22	12-13
10	Техники самоанализа и реконструкции личности	36	13-14
11	Телесно-ориентированная работа со зрительными образами: техники	36	15-16
	Итоговая аттестация	14	17