

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Приказ № 9 от 29 января 2024 г.  
 Директор АНО ДПО «ЦАППК»  
 Зотова М.Ю.  
 М.П.



## Учебный план программы профессиональной переподготовки

### «Психосоматика и телесная психотерапия: теория, практика»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Введение в психосоматику и телесную психотерапию	26	20	4	2	З
2	Телесная психология и личностный рост	24	10	4	10	З
3	Психодинамические модели психосоматических расстройств	54	30	4	20	ДЗ
4	Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств	54	30	4	20	ДЗ
5	Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции	68	40	4	24	ДЗ
6	Техники и методы управления вниманием и чувственное осознание	54	30	4	20	З
7	Методы экстренной релаксации	26	10	4	12	З
8	Дыхательная саморегуляция: техники	36	20	4	12	З
9	Методы осознания схемы тела	22	10	4	8	З
10	Техники самоанализа и реконструкции личности	36	20	4	12	ДЗ
11	Телесно-ориентированная работа со зрительными образами: техники	36	20	4	12	ДЗ
Итоговая аттестация		14				Итоговый междисциплинарный экзамен
<b>ИТОГО</b>		<b>450</b>				

### Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Введение в психосоматику и телесную психотерапию	26	1
2	Телесная психология и личностный рост	24	1-2
3	Психодинамические модели психосоматических расстройств	54	3-4
4	Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств	54	5-6
5	Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции	68	7-8
6	Техники и методы управления вниманием и чувственное осознание	54	9-10
7	Методы экстренной релаксации	26	10-11
8	Дыхательная саморегуляция: техники	36	11-12
9	Методы осознания схемы тела	22	12-13
10	Техники самоанализа и реконструкции личности	36	13-14
11	Телесно-ориентированная работа со зрительными образами: техники	36	15-16
	Итоговая аттестация	14	17