«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ЦАППКК»
Зотова М.Ю.
М.П.

Учебный план

программы профессиональной переподготовки

«Военная психология» с присвоением квалификации «Военный психолог»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Основы психологического консультирования	30	24	2	4	ДЗ
1.1	*Место психологического консультирования среди видов психологической помощи*					
1.2	*Профессиональная подготовка и профессионально важные качества специалиста, оказывающего психологическую помощь*					
1.3	*Этические нормы и принципы оказания психологической помощи*					
1.4	*Показания к психологическому консультированию. Отличие консультирования от психотерапии*					
1.5	*Условия проведения психологического консультирования*					
1.6	*Процесс психологического консультирования*					
1.7	*Профилактика синдрома профессионального выгорания психолога-консультанта*					
2	Психотерапевтические технологии в работе психолога	56	34	4	18	ДЗ
2.1	*Виды профессиональной психологической помощи*					
2.2	*Психоанализ З. Фрейда*					
2.3	*Гештальт-терапия*					
2.4	*Телесно-ориентированная психотерапия*					
2.5	*Трансакционный анализ*					
2.6	*Когнитивно-поведенческая психотерапия*					
2.7	*Нейролингвистическое программирование*					
2.8	*Арт-терапия*					
2.9	*Кататимно-имагинативная психотерапия*					
2.10	*Психодрама*					
3	Введение в профессию военного психолога. Содержание и основные направления профессиональной деятельности	35	23	2	10	З
3.1	*Предмет, задачи и место военной психологии в системе психологических наук*					
3.2	*Нормативно-правовое регулирование деятельности военного психолога*					
3.3	*Организация психологической службы в силовых структурах. Место психолога в системе обеспечения боеготовности и воспитательной работы*					
3.4	*Содержание и основные направления профессиональной деятельности*					
3.5	*Планирование психологической работы в воинской части. Документационное обеспечение деятельности военного психолога*					
3.6	*Профессионально-этические нормы и критерии эффективности психологической работы*					
4	Профессиональный психологический отбор военнослужащих	28	20	2	6	ДЗ
4.1	*Профессионально важные качества (ПВК) и профессиональная пригодность к военной службе как объект профессионального психического отбора*					
4.2	*Система профессионального психологического отбора: этапы, методы, критерии*					
4.3	*Проведение мероприятий по профессиональному психологическому отбору*					
4.4	*Оформление и учет результатов профессионального психологического отбора*					
4.5	*Пути оптимизации профессионального психологического отбора военнослужащих*					
5	Психологическая подготовка к выполнению специальных задач	30	20	2	8	З
5.1	*Психологическое изучение личного состава воинской части и подразделений*					
5.2	*Планирование и проведение мероприятий психологической подготовки. Формирование, поддержание и развитие ПВК*					
5.3	*Психологическая подготовка к действиям в экстремальных и боевых условиях*					
5.4	*Тренинг эмоционально-волевой регуляции и стрессоустойчивости*					
5.5	*Оценка эффективности психологической подготовки и коррекция программ*					
6	Оказание психологической помощи в особых условиях	34	22	2	10	ДЗ
6.1	*Специфика оказания психологической помощи в условиях чрезвычайных ситуаций и боевых действий*					
6.2	*Психологическая первая помощь: алгоритмы, принципы, техники стабилизации*					
6.3	*Работа с острыми стрессовыми реакциями: распознавание, интервенция, сопровождение*					
6.4	*Особенности работы в полевых условиях: ограничения и ресурсы. Маршрутизация и взаимодействие со службами экстренной помощи*					
6.5	*Психологическое сопровождение в зоне конфликта. Экстренное психологическое вмешательство при массовых психогенных состояниях (паника, истерика)*					
7	Боевая психическая травма и сопутствующие состояния. Технологии оказания психологической помощи	30	20	2	8	ДЗ
7.1	*Боевая психическая травма: понятие, механизмы формирования, типология*					
7.2	*Стрессоры боевой обстановки: классификация, воздействие, кумулятивный эффект*					
7.3	*Феноменология боевой травмы: когнитивные, эмоциональные, поведенческие проявления*					
7.4	*Сопутствующие состояния: депрессия, тревога, нарушения сна, аддикции*					
7.5	*Моральная травма: вина, стыд, ценностный конфликт, вина выжившего*					
7.6	*Технологии оказания психологической помощи при боевой психической травме*					
8	Психологическая диагностика и методы работы с ПТСР. Переосмысление травмирующего опыта и его интеграция в повседневную жизнь	38	28	2	8	ДЗ
8.1	*Проявления и течение посттравматического стрессового расстройства*					
8.2	*Психологическая диагностика ПТСР*					
8.3	*Алгоритм работы с ПТСР. Терапевтическая позиция и готовность специалиста*					
8.4	*Техники доступа к внутренним и внешним ресурсам. Переосмысление травмирующего опыта и его интеграция в повседневную жизнь*					
9	Работа психолога с пиковыми переживаниями. Техники безопасной проработки травмирующего события	18	15	1	2	З
9.1	*Работа психолога с пиковыми переживаниями*					
9.2	*Техники безопасной проработки травмирующего события*					
10	Диагностика кризисных состояний	11	8	1	2	ДЗ
10.1	*Диагностика кризисных состояний*					
11	Психологическое сопровождение кризисных состояний	12	9	1	2	З
11.1	*Психологические особенности кризисных состояний*					
11.2	*Психологическое сопровождение кризисных состояний*					
12	Суицидальное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суицидального риска	14	11	1	2	З
12.1	*Суицидальное поведение: теоретические основы и классификация*					
12.2	*Диагностика суицидального риска: психологические и психиатрические подходы*					
12.3	*Профилактика и консультативная практика при работе с суицидоопасными клиентами*					
13	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	20	17	1	2	З
13.1	*Методы и техники стабилизации эмоционального состояния*					
13.2	*Психокоррекционные техники и методы в работе со страхом, тревогой, обидой. Работа с личными психологическими границами*					
14	Психологическая реабилитация и реадаптация участников боевых действий	30	22	2	6	ДЗ
14.1	*Концепция реадаптации: этапы, задачи, критерии успешности*					
14.2	*Психологические проблемы возвращения к мирной жизни: кризис идентичности, ролевая дезадаптация. Стратегии преодоления барьеров в коммуникации*					
14.3	*Формы и методы работы в процессе реадаптации*					
14.4	*Межведомственное взаимодействие: роль и позиция психолога в реабилитационной команде. Проектирование индивидуального маршрута реадаптации*					
15	Работа с семьёй: вторичная травматизация, реинтеграция. Работа с детьми в семьях участников боевых действий	30	22	2	6	Дз
15.1	*Семья военнослужащего как система: специфика функционирования в условиях службы и боевых действий*					
15.2	*Вторичная (косвенная) травматизация членов семьи: механизмы, проявления, профилактика*					
15.3	*Реинтеграция военнослужащего в семью после возвращения: психологическая дистанция, ролевые конфликтыи пути их разрешения*					
15.4	*Дети в семье военнослужащего: возрастные реакции на отсутствие и возвращение родителя, стратегии поддержки*					
15.5	*Обучение членов семьи навыкам поддерживающего взаимодействия и распознавания кризисных состояний*					
16	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	22	19	1	2	ДЗ
16.1	*Психологическое сопровождение в ситуации утраты*					
16.2	*Концепция работы с клиентом, переживающим ситуацию утраты. Работа психолога с детьми*					
17	Психологическая помощь мирному населению и вынужденным переселенцам. Работа с посттравматическими расстройствами	28	20	2	6	З
17.1	*Психологическая поддержка гражданского населения в условиях военных конфликтов: специфика работы*					
17.2	*Психотравмирующие факторы и их влияние на психическое здоровье мирного населения*					
17.3	*Работа с посттравматическими расстройствами у гражданского населения*					
17.4	*Психологическая помощь вынужденным переселенцам*					
18	Психопрофилактика вторичной травматизации специалистов	10	7	1	2	З
18.1	*Психопрофилактика вторичной травматизации специалистов*					
Практический раздел						
19	Практикум по работе с кризисными состояниями	50	12	2	36	З
20	Практикум по стабилизации и маршрутизации при боевой травме (доказательные подходы — на уровне обзора и маршрутизации)	44	6	2	36	З
Итоговая аттестация		10				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		**580**				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы психологического консультирования	30	1-2
2	Психотерапевтические технологии в работе психолога	56	3-4
3	Введение в профессию военного психолога. Содержание и основные направления профессиональной деятельности	35	4-5
4	Профессиональный психологический отбор военнослужащих	28	5-6
5	Психологическая подготовка к выполнению специальных задач	30	6-7
6	Оказание психологической помощи в особых условиях	34	7-8
7	Боевая психическая травма и сопутствующие состояния. Технологии оказания психологической помощи	30	8-9
8	Психологическая диагностика и методы работы с ПТСР. Переосмысление травмирующего опыта и его интеграция в повседневную жизнь	38	9-10
9	Работа психолога с пиковыми переживаниями. Техники безопасной проработки травмирующего события	18	10
10	Диагностика кризисных состояний	11	11
11	Психологическое сопровождение кризисных состояний	12	11-12
12	Суицидальное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суицидального риска	14	12
13	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	20	13
14	Психологическая реабилитация и реадаптация участников боевых действий	30	13-14
15	Работа с семьёй: вторичная травматизация, реинтеграция. Работа с детьми в семьях участников боевых действий	30	14-15
16	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	22	15-16
17	Психологическая помощь мирному населению и вынужденным переселенцам. Работа с посттравматическими расстройствами	28	16-17
18	Психопрофилактика вторичной травматизации специалистов	10	17-18
19	Практикум по работе с кризисными состояниями	50	1-18
20	Практикум по стабилизации и маршрутизации при боевой травме (доказательные подходы — на уровне обзора и маршрутизации)	44	1-18
	Итоговая аттестация	10	18