

## «УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 9 от 29 января 2024 г.

Директор АНО ДПО «ЦАППКК»

Богдана М.Ю.

М.П.



## Учебный план

программы профессиональной переподготовки

**«Физическая культура и спорт. Организация и проведение тренировочных мероприятий, руководство тренировочной деятельностью» с присвоением квалификации «Тренер»**

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
<b>Нормативно-правовой раздел</b>						
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	46	36	4	6	3
2	Профессиональный стандарт «Тренер»	24	18	4	2	3
<b>Психолого-педагогический раздел</b>						
3	Педагогика	94	72	4	18	ДЗ
4	Анатомия	82	72	4	6	ДЗ
5	Физиология	82	72	4	6	ДЗ
6	Общая психология	94	72	4	18	ДЗ
<b>Раздел специальных дисциплин</b>						
7	Гигиенические основы физического воспитания	46	36	4	6	3
8	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	48	36	4	8	3
9	Основы биомеханики	82	72	4	6	3
10	Теория и история физической культуры	84	72	4	8	ДЗ
11	Методика физической культуры	84	72	4	8	ДЗ
12	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	58	36	4	18	3
13	Комплексная организация тренировочного процесса	52	36	4	12	3
14	Основы спортивной психологии	56	36	8	12	3
15	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	54	28	8	18	ДЗ
16	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	54	28	8	18	ДЗ
17	Основы и способы оказания первой помощи	28	18	4	6	3
18	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	30	16	8	6	3
19	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	50	36	8	6	3
20	Безопасность жизнедеятельности	50	36	8	6	3
<b>Итоговая аттестация</b>			12			Итоговый междисциплинарный экзамен
<b>ИТОГО</b>			1210			

## Календарный учебный график

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	46	1-2
2	Профессиональный стандарт «Тренер»	24	2
3	Педагогика	94	2-5
4	Анатомия	82	5-7
5	Физиология	82	7-9
6	Общая психология	94	9-12
7	Гигиенические основы физического воспитания	46	12-13
8	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	48	13-14
9	Основы биомеханики	82	14-17
10	Теория и история физической культуры	84	17-19
11	Методика физической культуры	84	19-21
12	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	58	21-23
13	Комплексная организация тренировочного процесса	52	23-24
14	Основы спортивной психологии	56	24-26
15	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	54	26-27
16	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	54	27-29
17	Основы и способы оказания первой помощи	28	29
18	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	30	29-30
19	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	50	30-32
20	Безопасность жизнедеятельности	50	32-33
	Итоговая аттестация	12	33