

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 115 от «02» июня 2022 г.

Директор АНО ДПО «АППК»

Зотова М.Ю.



Учебный план
программы повышения квалификации

**«Практические навыки психологического консультирования.
Виды индивидуальной психологической помощи»**

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Работа с проблемой принятия клиентом себя через призму самооценки	5	2	1	2	3
2	Психологическая помощь невротик через работу с внутренним критиком, гармонизация внутренних конфликтов	5	2	1	2	3
3	Когнитивно-поведенческий подход в преодолении эмоционального кризиса и при работе с депрессиями	5	2	1	2	3
4	Специфика работы с пограничными расстройствами психики у клиента	5	2	1	2	3
5	Стратегия и методики преодоления любовной и пищевой зависимости у клиентов	5	2	1	2	3
6	Поведенческая и когнитивно-поведенческая терапия для помощи застенчивым взрослым и подросткам	5	2	1	2	3
Итоговая аттестация		2				Итоговое тестирование
ИТОГО		32				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Работа с проблемой принятия клиентом себя через призму самооценки	5	1
2	Психологическая помощь невротик через работу с внутренним критиком, гармонизация внутренних конфликтов	5	2
3	Когнитивно-поведенческий подход в преодолении эмоционального кризиса и при работе с депрессиями	5	3
4	Специфика работы с пограничными расстройствами психики у клиента	5	4
5	Стратегия и методики преодоления любовной и пищевой зависимости у клиентов	5	5
6	Поведенческая и когнитивно-поведенческая терапия для помощи застенчивым взрослым и подросткам	5	6
	Итоговая аттестация	2	7-8