



**Учебный план**  
 программы повышения квалификации

**«Психосоматика и телесная психотерапия: теория, практика»**

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Теоретические основы психосоматики и телесной психологии. Модели психосоматических расстройств						
1	Телесная психология и личностный рост	17	8	1	22	3
2	Психодинамические модели психосоматических расстройств	15	7	1		
3	Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств	15	7	1		
Модуль 2. Основные методы и техники телесной психотерапии						
4	Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции	15	7	1	28	3
5	Техники и методы управления вниманием и чувственное осознание	15	7	1		
6	Методы экстренной релаксации	15	7	1		
7	Дыхательная саморегуляция: техники	15	7	1		
Модуль 3. Техники самоанализа и реконструкции личности. Работа со зрительными образами						
8	Техники самоанализа и реконструкции личности	15	7	1	14	3
9	Телесно-ориентированная работа со зрительными образами: техники	14	6	1		
Итоговая аттестация		8				Итоговое тестирование
ИТОГО		144				

**Календарный учебный график**

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Теоретические основы психосоматики и телесной психологии. Модели психосоматических расстройств	47	1-3
2	Модуль 2. Основные методы и техники телесной психотерапии	60	4-7
3	Модуль 3. Техники самоанализа и реконструкции личности. Работа со зрительными образами	29	7-9
	Итоговая аттестация	8	9