

«УТВЕРЖДАЮ»  
Приказ № 58 от «21» августа 2025 г.  
Директор АООО «ЦАППК»  
Зотова М.Ю.  
М.П.



Учебный план  
программы повышения квалификации  
«Психосоматика и телесная психотерапия: теория, практика»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)	
			Лекции	Тестирование	Практические занятия		
<b>Модуль 1. Теоретические основы психосоматики и телесной психологии. Модели психосоматических расстройств</b>							
1	Телесная психология и личностный рост	17	8	1	22	3	
2	Психодинамические модели психосоматических расстройств	15	7	1			
3	Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств	15	7	1			
<b>Модуль 2. Основные методы и техники телесной психотерапии</b>							
4	Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции	15	7	1	28	3	
5	Техники и методы управления вниманием и чувственное осознавание	15	7	1			
6	Методы экстренной релаксации	15	7	1			
7	Дыхательная саморегуляция: техники	15	7	1			
<b>Модуль 3. Техники самоанализа и реконструкции личности. Работа со зрительными образами</b>							
8	Техники самоанализа и реконструкции личности	15	7	1	14	3	
9	Телесно-ориентированная работа со зрительными образами: техники	14	6	1			
Итоговая аттестация		8			Итоговое тестирование		
<b>ИТОГО</b>		144					

**Календарный учебный график**

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Теоретические основы психосоматики и телесной психологии. Модели психосоматических расстройств	47	1-3
2	Модуль 2. Основные методы и техники телесной психотерапии	60	4-7
3	Модуль 3. Техники самоанализа и реконструкции личности. Работа со зрительными образами	29	7-9
	Итоговая аттестация	8	9