



## Учебный план программы повышения квалификации

### «Практические навыки когнитивно-поведенческой терапии (ступень 1)»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Структура сессии в КПТ. Основные элементы и их обоснование. Разбор и решение проблем в структурировании сессии	5	2	1	2	3
2	Работа с автоматическими мыслями клиента. Техники выявления, оценки и оспаривания дисфункциональных мыслей	5	2	1	2	3
3	Работа с убеждениями клиента. Виды убеждений. Понятие схем. Техники и их применение	5	2	1	2	3
4	Поведенческие техники в работе с клиентами. Десенсибилизация, наводнение, экспозиция, ролевые игры	5	2	1	2	3
5	Тревожные расстройства как одна из самых частых проблем для работы в КПТ	5	2	1	2	3
Итоговая аттестация		2				Итоговое тестирование
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>				

### Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Структура сессии в КПТ. Основные элементы и их обоснование. Разбор и решение проблем в структурировании сессии	5	1
2	Работа с автоматическими мыслями клиента. Техники выявления, оценки и оспаривания дисфункциональных мыслей	5	2
3	Работа с убеждениями клиента. Виды убеждений. Понятие схем. Техники и их применение	5	3
4	Поведенческие техники в работе с клиентами. Десенсибилизация, наводнение, экспозиция, ролевые игры	5	4
5	Тревожные расстройства как одна из самых частых проблем для работы в КПТ	5	5
	Итоговая аттестация	2	6-9