

Учебный план
 программы профессиональной переподготовки
 «Позитивная психотерапия»

Модуль	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающихся в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, Э)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
I. Введение в позитивную психотерапию						
1	История позитивной психотерапии	18	12	2	4	Э
2	Принципы и основные понятия позитивной психотерапии	18	12	2	4	ДЗ
3	Методы дистанцирования	18	12	2	4	Э
4	Три стадии взаимодействия	18	12	2	4	Э
5	Ментальные модели и межличностные проблемы в мультикультуральном мире	18	12	2	4	Э
6	Модель баланса четырех областей жизни (тело, работа, контакты, финансы)	18	12	2	4	Э
7	Способность реагировать на конфликт, модель реакции, способы избегания конфликта	18	12	2	4	Э
8	Психосоматические реакции	18	12	2	4	ДЗ
9	Отношения между психотерапевтом и пациентом	18	12	2	4	ДЗ
10	Позитивная интерпретация	18	12	2	4	Э
11	Техника использования метафоры	18	12	2	4	Э
12	Развитие способностей и индивидуальная трансформация	18	12	2	4	Э
II. Инновационные концепции в позитивной и транскультуральной психотерапии						
13	Дифференциальный анализ и дифференциация конфликтов	18	12	2	4	Э
14	Четыре области примеров прошлого, отношений и ответственности	18	12	2	4	ДЗ
15	Макротравмы	18	12	2	4	Э
16	Микротравмы, актуальные способности и конфликты	18	12	2	4	Э
17	Актуальный, внутренний и базовый конфликт	18	12	2	4	Э
18	Патиступное решение проблемы	18	12	2	4	Э
19	Применение патиступной стратегии в терапии, самопомощи и образовании	18	12	2	4	Э
20	Первое интервью как терапевтический инструмент в позитивной психотерапии	18	12	2	4	ДЗ
21	Терапевтический план: пять ступеней в каждой сессии в целостном психотерапевтическом процессе	18	12	2	4	Э
22	Области реакции на конфликт, механизмы защиты и компенсации	18	12	2	4	Э
23	Аспекты развития актуальных способностей	18	12	2	4	Э
24	Области диагностики в психотерапии	18	12	2	4	ДЗ
III. Психодинамика и развитие человека						
25	Расстройства, болезни, симптомы и использование их символической функции в терапии	18	12	2	4	Э
26	Дефинит как область развития, проблемы как задачи или способы коммуникации	18	12	2	4	Э
27	Актуальный, внутренний и базовый конфликт в терминах психодинамики	18	12	2	4	ДЗ
28	Модель конфликта с акцентом на ключевой конфликт	18	12	2	4	Э
29	Четыре области модели прошлого опыта – ориентированная на ресурс психодинамическая концептуализация	18	12	2	4	ДЗ
30	Психодинамический подход к развитию и теории психосексуального развития	18	12	2	4	Э
31	Теория устройства психического аппарата	18	12	2	4	ДЗ
32	Механизмы защиты и компенсации	18	12	2	4	Э
33	Другие психодинамические подходы к развитию	18	12	2	4	Э
34	Позитивный перевод психодинамических терминов	18	12	2	4	Э
IV. Сексуальность в позитивной психотерапии						
35	Основные аспекты сексуальности	18	12	2	4	Э
36	Психология гармоничного поведения	18	12	2	4	Э
37	Сексуальность человека	18	12	2	4	Э
38	Сексуальные дисгармонии и дисфункции	18	12	2	4	ДЗ
39	Типы, формы и структура сексуального девиантного поведения	18	12	2	4	Э
40	Диагностика и терапия различных аспектов сексуального поведения	18	12	2	4	ДЗ
Итоговая аттестация			12			Итоговая междисциплинарная экзамен
ИТОГО			732			

Календарный учебный график

Хеш	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	История позитивной психотерапии	18	1
2	Принципы и основные понятия позитивной психотерапии	18	1-2
3	Методы дистанцирования	18	2
4	Три стадии взаимодействия	18	2-3
5	Ментальные модели и межличностные проблемы в мультикультуральном мире	18	3
6	Модель баланса четырех областей жизни (тело, работа, контакты, финансы)	18	4
7	Способность реагировать на конфликт, модель реакции, способы избегания конфликта	18	4-5
8	Психосоматические реакции	18	5
9	Отношения между психотерапевтом и пациентом	18	5-6
10	Позитивная интерпретация	18	6
11	Техника использования метафоры	18	7
12	Развитие способностей и индивидуальная трансформация	18	7-8
13	Дифференциальный анализ и дифференциация конфликтов	18	8
14	Четыре области примеров прошлого, отношений и ответственности	18	8-9
15	Макротравмы	18	9
16	Микротравмы, актуальные способности и конфликты	18	10
17	Актуальный, внутренний и базовый конфликт	18	10-11
18	Патиступное решение проблемы	18	11
19	Применение патиступной стратегии в терапии, самопомощи и образовании	18	11-12
20	Первое интервью как терапевтический инструмент в позитивной психотерапии	18	12
21	Терапевтический план: пять ступеней в каждой сессии в целостном психотерапевтическом процессе	18	12-13
22	Области реакции на конфликт, механизмы защиты и компенсации	18	13
23	Аспекты развития актуальных способностей	18	14
24	Области диагностики в психотерапии	18	14-15
25	Расстройства, болезни, симптомы и использование их символической функции в терапии	18	15
26	Дефинит как область развития, проблемы как задачи или способы коммуникации	18	15-16
27	Актуальный, внутренний и базовый конфликт в терминах психодинамики	18	16
28	Модель конфликта с акцентом на ключевой конфликт	18	17
29	Четыре области модели прошлого опыта – ориентированная на ресурс психодинамическая концептуализация	18	17-18
30	Психодинамический подход к развитию и теории психосексуального развития	18	18
31	Теория устройства психического аппарата	18	18-19
32	Механизмы защиты и компенсации	18	19
33	Другие психодинамические подходы к развитию	18	20
34	Позитивный перевод психодинамических терминов	18	20-21
35	Основные аспекты сексуальности	18	21
36	Психология гармоничного поведения	18	21-22
37	Сексуальность человека	18	22
38	Сексуальные дисгармонии и дисфункции	18	23
39	Типы, формы и структура сексуального девиантного поведения	18	23-24
40	Диагностика и терапия различных аспектов сексуального поведения	18	24
Итоговая аттестация		12	25