

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 5 от «25» марта 2021г

Директор АНО ДПО «АППКК»

Зотова М.Ю.

М.П.



Учебный план

программы профессиональной переподготовки

«Тренер по избранному виду спорта (каратэ)» с присвоением квалификации «Тренер по каратэ»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Теория и методика физической культуры	46	36	4	6	ДЗ
2	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	62	36	8	18	З
3	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	18	4	6	З
4	Комплексная организация тренировочного процесса	46	36	4	6	З
5	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	54	28	8	18	ДЗ
6	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	54	28	8	18	ДЗ
7	Основы и способы оказания первой помощи	28	18	4	6	З
8	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	16	2	6	З
9	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по каратэ	46	36	4	6	ДЗ
Итоговая аттестация		12				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		400				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Теория и методика физической культуры	46	1-2
2	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	62	2-4
3	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	4-5
4	Комплексная организация тренировочного процесса	46	5-6
5	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	54	6-8
6	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	54	8-10
7	Основы и способы оказания первой помощи	28	10
8	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	11-12
9	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по каратэ	46	12-13
	Итоговая аттестация	12	12-13